

Jak radzić sobie ze stresem? Porada grupowa

Data publikacji: 20.04.2023

O "Stresie w życiu prywatnym i zawodowym" opowiadała w trakcie porady grupowej Ewa Piotrowska-Szpara - koordynator doradców zawodowych w PUP Kielce.

W spotkaniu uczestniczyło 15 osób bezrobotnych.

PUP Kielce organizuje porady grupowe na różne tematy - istotne dla osób poszukujących pracy.

Harmonogram planowanych spotkań dostępny jest na: <https://kielce.praca.gov.pl/dla-bezrobotnych-i-poszukujacych-pracy/poradnictwo-zawodowe>.

Zachęcamy do korzystania z tej formy wsparcia.